



Bank wymiany usług wolontariackich w ramach projektu „Wciąż młodzi, wciąż aktywni – Klub Wolontariatu Senioralnego” dofinansowanego ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”. Edycja 2024

L.P.	Nazwa instytucji	Dane adresowe	Dane kontaktowe	Profil działalności	Zakres pomocy wolontariuszy	Specjalne wymagania wobec wolontariuszy
1	FUNDACJA DOBRE MIEJSCE KATOWICE	ul. Ligocka 5a/8 40-570 Katowice	tel. 882 810 508	Działalność na rzecz osób chorych i niepełnosprawnych, wspierająca osoby potrzebujące w trudnej sytuacji życiowej	wsparcie osób chorych oraz niepełnosprawnych w codziennym funkcjonowaniu	Osoby, lubiące pracę z ludźmi, mile widziane doświadczenie w kontakcie z osobami niepełnosprawnymi
2	Dom Pomocy Społecznej "Zacisze"	ul. Traktorzystów 42, 40-695 Katowice	32 202 54 32	Zadaniem Domu jest zapewnienie mieszkańcom w podeszłym wieku całodobowej opieki oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, opiekuńczych.	Wsparcie mieszkańców w codziennym czynnościach.np. spacer, pościelenie łóżka, czytanie książek, wsparcie podczas zajęć manualnych, pamięciowych.	Osoby lubiące pracę z osobami starszymi, z niepełnosprawnością, posiadające umiejętności interpersonalne.
3	STOWARZEZENIE PRACOWNIA INICJATYW ROZWOJU	ul. Michała Gierlotki 8,40-688 Katowice	tel. 603 267 609	Prowadzenie warsztatów dla seniorów, realizacja inicjatyw na rzecz osób wykluczonych społecznie	Wsparcie osób starszych przy realizacji inicjatyw na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	Osoby, lubiące pracę z ludźmi, mile widziane doświadczenie w kontakcie i wolontariacie dla seniorów
4	FUNDACJA PSIEGO SENIORA LA LUNA	ul. Odrzańska 96, 41-902 Bytom	tel.501 960 162	Ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego, działalność charytatywna,	Zadaniem wolontariusza będzie promowanie adopcji, spacer, z psami, czyszczenie bokсів	Osoby lubiące pracę ze zwierzętami
5	FUNDACJA BEAUTY INSIDE	ul. Górnicza 5/12, 41-400 Mysłowice		Usługi fryzjerskie oraz kosmetyczne	Dbalność o porządek, odbieranie telefonów,	Osoby, lubiące pracę z ludźmi,
6	KRYSKA Designe	ul. Świętej anny 11/4, 40-421 Katowice	tel. 606 306 440	Działalność kulturalna, promowanie kultury Górnego Śląska,	Wsparcie przy organizacji wydarzeń kulturowych, ekspozycji, udział w warsztatach z różnych dziedzin rękodzieła oraz sztuki	Osoby, lubiące pracę z ludźmi,
7	Dom Dziecka" Zakątek"	ul. Brynowska70a,40-584 Katowice	tel. 32 252 35 19	Całodobowa placówka opiekuńczo-wychowawcza typu socjalizacyjnego	Pomoc w odrabianiu zadań domowych z dziećmi spędzanie razem wolnego czasu wolnego czasu, w organizacji imprez, zabaw, konkursów.	Osoby pełnoletnie, lubiące pracę z ludźmi, mile widziane doświadczenie z dziećmi oraz młodzieżą.
8	Stowarzyszenie Gónośląski Klaster Kreatywny	ul. Wiśniowa 7a/15, 40-861 Katowice	<a href="mailto:stowarzyszeniegkk@gmail.com">stowarzyszeniegkk@gmail.com</a>	Działalność na rzecz edukacji i rozwoju, głównie w obszarach życia społecznego i kultury.	Pomoc w tworzeniu platform wymiany doświadczeń, pomoc przy projektach edukacyjnych, szkoleniowych i kulturalnych	Osoby kreatywne,, lubiące pracę z ludźmi, zaangażowane
9	Fundacja Imago	ul. Sienkiewicza 6a,41-300 Dąbrowa Górnicza	512 813 201	Asystentura i opieka wychnieniowa, aktywizacja zawodowa, współpraca międzynarodowa	Pomoc w zagospodarowaniu czasu wolnego gry zabawy spacer, pomoc w codziennych obowiązkach domowych, zachęcanie do udziału w szkoleniach oraz stażach	Osoby pełnoletnie, wytrwałe, odpowiedzialne, godne zaufania. Mające doświadczenie w pracy z ludźmi i posiadający umiejętności interpersonalne.
10	Fundacja "Jesteśmy dla Was"	ul. Al. Wojciecha Korfańskiego 125A, 40-156 Katowice	tel. 501 422 533	Wszechstronne działanie i wspieranie rozwoju oraz funkcjonowania społecznego dzieci i dorosłych z różnymi dysfunkcjami oraz pomoc ich rodzinom. Działanie na rzecz osób niepełnosprawnych. Wspieranie osób starszych, w tym nieporadnych i samotnych.	Pomoc przy inicjowaniu i wspieraniu na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych. Wspieranie osób strasznych oraz rodzin z różnymi dysfunkcjami.	Osoby pełnoletnie, lubiące pracę z ludźmi, mile widziane doświadczenie w kontakcie z osobami z niepełnosprawnością. Wolontariusz powinien być cierpliwy, empatyczny i godny zaufania.
11	Fundacja "Gnizado"	ul. Morcinka 19 a, 40-124 Katowice	<a href="mailto:fundacja.gnizado@gmail.com">fundacja.gnizado@gmail.com</a>	Wspieranie oraz pomoc w realizacji naturalnych funkcji rodziny w społeczeństwie marginalizowanym.	Pomoc w odrabianiu zadań domowych z dziećmi, korepetycje z języków obcych( szczególnie j. angielskiego, przygotowaniu posiłków, w organizacji imprez, zabaw, konkursów.	Osoby pełnoletnie, lubiące z pracą z dziećmi oraz młodzieżą.
12	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8	ul. Łętowskiego 8, 40-648	<a href="tel:322061568">tel.32 206 15 68</a>	Wspieranie osób wykluczonych poprzez pomoc finansową, rzeczową, usługi opiekuńcze. Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych.	Pomoc osobom pokrzywdzonym przez życie, pomoc w czynnościach dnia codziennego, w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz w przezwyciężaniu barier i poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.	Wolontariusz powinien być empatyczny, cierpliwy, godny zaufania.
13	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7	ul. Świdnicka 35a, Katowice	<a href="tel:322525635">tel.32 252 56 35</a>	Wspieranie osób wykluczonych poprzez pomoc finansową, rzeczową, usługi opiekuńcze. Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych.	Pomoc osobom pokrzywdzonym przez życie, pomoc w czynnościach dnia codziennego, w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz w przezwyciężaniu barier i poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.	Osoby empatyczne, chętne do pomocy w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych. Mile widziane zaangażowanie.

14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wita Stwosza 7 ,40-040 Katowice	tel.32 606 18 00	Wspieranie osób wykluczonych poprzez pomoc finansową, rzeczową,usługi opiekuńcze.Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych.	Pomoc osobom pokrzywdzonym przez życie, pomoc w czynnościach dnia codziennego, w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz w przezwyciężaniu barier i poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.	Osoby pełnoletnie, wytrwałe, odpowiedzialne, godne zaufania.Mające doświadczenie w pracy z ludźmi i posiadający umiejętności interpersonalne.
15	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9 i 10	ul. Krawkowska 138,Katowice	tel.32 209 97 13t el. 32 256 47 70	Wspieranie osób wykluczonych poprzez pomoc finansową, rzeczową,usługi opiekuńcze.Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych.	Pomoc osobom pokrzywdzonym przez życie, pomoc w czynnościach dnia codziennego, w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz w przezwyciężaniu barier i poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.	Osoby pełnoletnie, lubiące pracę z ludźmi, mile widziane doświadczenie w kontakcie z osobami z niepełnosprawnością intelektualną oraz osobami zaburzonymi psychicznie. Wolontariusz powinien być , ematyczny i godny zaufania.
16	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4	ul. Gliwicka 96,Katowice	tel. 32 353 02 78	Wspieranie osób wykluczonych poprzez pomoc finansową, rzeczową,usługi opiekuńcze.Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych.	Pomoc osobom pokrzywdzonym przez życie, pomoc w czynnościach dnia codziennego, w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz w przezwyciężaniu barier i poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.	Osoby empatyczne, chętne do pomocy w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych. Mile widziane zaangażowanie.
17	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1	ul. Andrzeja 10,	tel. 32 251 60 69	Wspieranie osób wykluczonych poprzez pomoc finansową, rzeczową,usługi opiekuńcze.Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych.	Pomoc osobom pokrzywdzonym przez życie, pomoc w czynnościach dnia codziennego, w integracji ze środowiskiem lokalnym oraz w przezwyciężaniu barier i poczucia osamotnienia i wykluczenia społecznego.	Osoby empatyczne, chętne do pomocy w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych. Mile widziane zaangażowanie.
18	Stowarzyszenie "OPOKA"	ul. Misjonarzy Oblatów 24, 40-129	tel. 32 203 78 32	Celem Stowarzyszenia "OPOKA" jest niesienie pomocy osobom oczekującym wsparcia, a w szczególności starszym, niepełnospanym, bezdomnym i rodzinom dysfunkcyjnym.	Pomoc w opiece nad osobami starszymi niepełnosprawnymi,spędzanie wspólnego czasu, spaceru	Mile widziane doświadczenie z osobami starszymi, niepełnosprawnymi. Osoby ematyczne, komunikatywne.
19	Klub Seniora "Staszic"	ul. Plac pod Lipami,40-487	tel. 506 059 604	Świadczenie usług zapewniające spędzanie czasu wolnego, a także zaktzywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe na rzecz środowiska lokalnego.	Spędzanie czasu wolnego z seniorami, poszukiwanie kreatywnych rozwiązań do planowania interesujących wydarzeń	Osoby lubiące pracę z ludźmi, ematyczne , komunikatywne, zaangażowane
20	Polski Komitet Pomocy Społecznej Śląski Zarząd Wojewódzki	ul Francuska 70, 40-028 Katowice	tel. 32 205 45 14, 668 013 466	Dobrowolne i bezinteresowne niesienie różnorodnych form pomocy osobom i rodzinom. M.in.. starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom pozbawionych środków do życia, ubogim i bezradnym.	Pomoc w organizowaniu różnych form wypoczynku,udzielaniu pomocy rzeczowej oraz finansowej, pomoc przy organizowaniu dożywania.	Osoby rozumiejące potrzeby innych lub takie, które posiadają pomocne umiejętności.
21	Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne	ul. Sienkiewicza 23, 40-031	tel. 32 251 16 58	Pomoc dla najbardziej potrzebujących osób bezdomnych, bezrobotnych oraz żyjących na granicy minimum społecznego.	Pomoc osobom wykluczonym, bądź zagrożonym wykluczeniem.	Osoby ematyczne,lubiące pracę z ludźmi.
22	Śląskie Stowarzyszenie AD Vitam Dignam	ul. Korczaka 27, 40-430 Katowice	tel. 32 603 84 00 wew. 333, 32 255 89 74,32 255 91 76	Prowadzi działalność społeczną, której celem jest niesienie wszechstronnej pomocy osobom po kryzysach psychicznych.	Pomoc przy rozwijaniu kompetencji społecznych, budowaniu postawy empatii, relacji interpersonalnych	Osoby potrafiące przekazać swoją wiedzę i umiejętności. Chętne do współpracy i niesienia pomocy potrzebującym
23	Fundacja Ekologiczna "Silesia"	ul. Michała Gierlotki 10 40-688	te. 660 068 701	Stymulowanie społecznych inicjatyw proekologicznych i tworzenie warunków dla zwiększenia ich skuteczności, prowadzenie szeroko pojętej edukacji ekologicznej oraz organizowanie szkoleń związanych z ochroną środowiska w tym z ochroną przyrody dla społeczeństwa i młodzieży wszystkich szczebli nauczania, wspomaganie i współfinansowanie działań gospodarczych na rzecz ochrony środowiska w województwie śląskim.	Pomoc w organizowaniu inicjatyw społecznych proekologicznych, Zachęcanie do udziału w inicjatywach.	Preferowane są osoby, potrafiące zachęcać do podejmowania działań w ramach inicjatyw
24	Fundacja DOGIQ	ul. Brynowska 51D, 40-584	tel. 534 011 381	Orgaznizacja szkoląca psich asyistentów dla osób z niepełnosprawnością nieodpłatnie. Misją fundacji jest propagowanie i urzeczywistnianie idei samodzielności i niezależności osób z niepełnosprawnością.	Wspieranie trenerów oraz rodzin zastępczych w procesie wychowania psów, pomoc w pracach administracyjno-biurowych i prowadzeniu social mediów.	Osoba lubiąca zwierzęta, cierpliwa,zaangażowana
25	Fundacja Pomocy dzieciom i seniorom"Wioska serca imienia Jana Pawła II"	ul. Plac Alfreda 3 , 40-153 Katowice	ul. 666 826 839	Pomoc sierotom rzeczywistym i społecznym poprzez stworzenie dla nich prawdziwego domu. Pomoc seniorom, intergracja seniorów z dziećmi.	Pomoc osobom starszym oraz pomoc w zajmowaniu się dziećmi pozbawionymi rodziny.	Osoby posiadające empatię, zaangażowanie lubiące pracę z ludźmi,
26	Stowarzyszenie "Puls Śląska"	ul. Przemysłowa 10, 40-020 Katowice	<a href="mailto:pulsslaska@demega.pl">pulsslaska@demega.pl</a>	Działalność różnorodna nakierowana na celowe zagospodarowanie czasu wolnego młodzieży i dorosłych poprzez organizację przedsięwzięć o charakterze sportowym i turystycznym	Pomoc w organizacji wydarzeń sportowych , kulturowych, spotkań międzypokoleniowych	Osoby lubiącekontakt z ludźmi,

27	<b>Stowarzyszenie "Szybki Szpil"</b>	ul. Dębowa 49,40-107 Katowice	tel. 532 830 072,692 565 612	działalność wspomagająca rozwój kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury, działania na rzecz rozwoju środowisk związanych z rozrywką, nauki edukacji, oświaty i wychowania, wypoczynku dzieci, młodzieży i osób dorosłych, poszukiwania nowych form aktywności społecznej, działalności na rzecz młodzieży.	alternatywne sposoby spędzenia czasu wolnego, gry planszowe, karciane,	Osoby lubiące pracę z ludźmi, mile widziana kreatywność dot. Spędzania czasu wolnego.
28	<b>Caritas Archidiecezji Katowickiej</b>	ul. Wita Stwosza 20 7 ,40-040 Katowice	tel. 32 251 67 22, 530 455 031	działalność charytatywna i humanitarna: udziela pomocy duchowej i materialnej ubogim i potrzebującym. Udziela pomocy bezdomnym, bezrobotnym, samotnym matkom, osobom niepełnosprawnym.	Pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej.	Osoby zaangażowane w działalność społeczną, mile widziane takie, doświadczenie
29	<b>Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych "Siódemka"</b>	ul. Olchawy 1/4, 40-383 Katowice	tel. 796 721 117, 506 167 053	działalność na rzecz dzieci z niepełnosprawnością	Propagowanie działalności organizacji wśród społeczności lokalnej, pomoc w integracji osób niepełnosprawnych ,pomoc przy wsparciu rodzin z osobami z niepełnosprawnością.	Osoby empatyczne, wyrozumiałe, cierpliwe
30	<b>Miejskie Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt</b>	ul. Milowicka 1B, 40-312 Katowice	tel.781 566 115, całodobowy numer interwencyjny 601 462 399	Opieka nad psami, kotami. Poszukiwanie domów tymczasowych dla zwierząt. Prowadzenie adopcji zwierząt, terapii ze szczególnie skrzywdzonymi psami.	Zadaniami wolontariusza jest czyszczenie i utrzymanie schroniska. Sprzątanie boksów, dezynfekcji pomieszczeń, zmieniania podłoga dla zwierząt oraz ogólnego utrzymania czystości.Przeprowadzają spacer przedadopcyjne, wizyty w potencjalnych domach, a także monitorują dalsze losy swoich podopiecznych – utrzymują kontakt z ich nowymi rodzinami, służą radą, gdy pojawiają się problemy, odbywają wizyty kontrolne.	Osoby lubiące pracę ze zwierzętami
31	<b>Dom Pomocy Społecznej "Przystań"</b>	ul. Adamskiego 22, 40-069 Katowice	tel.32 251 52 16	Dom jest przeznaczony dla osób dorosłych, przewlekle soamtycznie chorych. Świadczone są usługi bytowe, opiekuńcze. Głównym celem jest pomoc mieszkańcom w codziennym funkcjonowaniu, zachowaniu samodzielności, rozwoju talentów oraz zainteresowań.	spcery z podopiecznymi, wsparcie podczas zajęć tj. muzykoterapia rehabilitacja, zajęcia manualne, pamięciowe, wspólne spędzanie czasu wolnego, czytanie gazete i książek osobom starszym, i niedowidzącym, granie w gry planszowe.	Osoba lubiąca pracę z seniorami, empatia , cierpliwość, wyrozumiałość